



社会福祉協議会だより

残暑お見舞い申し上げます。九月とはいえ まだ夏を思わせる暑い毎日ですが皆様いかがお過ごしでしょうか？

先日、京都市に緊急事態宣言が発令されました。その為、残念ながら9月は高齢者向けの活動を自粛させていただきます。新型コロナウイルスが早く終息し、皆様のご利用を心よりお待ちしております。

健康すこやか体操

9月はお休みします！

次回：10月6日（水）

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなど、頭の体操などで楽しいひとときを過ごしています♪

持ち物：お茶

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方（原則、要支援認定の方）を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147

ほっとひろば

《 ぱるっこ 》

9月はお休みします！

次回：10月15日（金）

午前10時30分～12時

中唐戸児童館



～ 今月の予定 ～

健康すこやか教室

9月はお休みします！

次回：10月20日（水）

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

タイトル「視覚を鍛えて認知症予防！
～視覚認知トレーニングの紹介～」
講師：臨床心理士 小林 有美 氏



梅生会



9月はお休みします！

次回：10月8日（金）

午後1時30分～3時30分

上鳥羽北部
いきいき市民活動センター

自由にあそべる広場



9月はお休みします！

次回：10月12日（火）

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

陶化地域包括支援センター 掲示板



今回は成年後見制度についてお話しします。

成年後見制度とは、病気や障害等で「正しい判断」ができなくなってしまった人をサポートする仕組みです。本人の代わりに、財産管理やサービス利用の締結、取り消し等の手続きを行います。例えば、認知症の方が契約してしまった不要な商品やサービスのキャンセルやお金にまつわるトラブルを未然に防げるようにすることができます。もっと詳しく話を聞いてみたい、こういう場合はどうか等、ご相談ごとがあれば、お気軽にお問合せください。

問い合わせ先：陶化地域包括支援センター 075-671-2343

健康すこやかヨガ

9月はお休みします！

次回：10月18日（月）

午前10時30分～11時30分
中唐戸児童館

持ち物… マットかバスタオル・お茶
〈中唐戸児童館にお尋ねください。〉

悠遊の集い

9月はお休みします！

次回：10月3日（日）

午後1時30分～3時

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪
興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。

上鳥羽子育てサロン

《 ほっこりん 》