



社会福祉協議会だより



残暑お見舞い申し上げます。九月とはいえ まだ夏を思わせる暑い毎日ですが皆様
いかがお過ごしでしょうか？

先日、京都市に緊急事態宣言が発令されました。その為、残念ながら9月は高齢者向けの活動を自粛
させていただきます。新型コロナウイルスが早く終息し、皆様のご利用を心よりお待ちしております。

健康すこやか体操

9月はお休みします！

次回：10月6日（水）

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

ボールを使って、だれでも楽しく
できる体操です。間違い探しなど、
頭の体操などで楽しいひとときを
過ごしています♪

持ち物：お茶

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方
（原則、要支援認定の方）を対象に、
日常生活の買い物の支援事業です。
詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ね
ください。

☎ 075-692-1147

ほっとひろば

《 ぱるっこ 》

9月はお休みします！

次回：10月15日（金）

午前10時30分～12時

中唐戸児童館



～ 今月の予定 ～

健康すこやか教室

9月はお休みします！

次回：10月20日（水）

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

タイトル「視覚を鍛えて認知症予防！
～視覚認知トレーニングの紹介～」
講師：臨床心理士 小林 有美 氏



梅生会



9月はお休みします！

次回：10月8日（金）

午後1時30分～3時30分

上鳥羽北部
いきいき市民活動センター

自由にあそべる広場



健康すこやかヨガ

9月はお休みします！

次回：10月18日（月）

午前10時30分～11時30分
中唐戸児童館

持ち物… マットかバスタオル・お茶
〈中唐戸児童館にお尋ねください。〉

悠遊の集い

9月はお休みします！

次回：10月3日（日）

午後1時30分～3時

季節の行事や昔から伝わる
文化に親しんでみませんか？
お茶をのんでほっこりしま
しょう♪
興味のある方は中唐戸児童館
にお問い合わせください。

上鳥羽子育てサロン

《 ほっこりん 》

9月はお休みします！

次回：10月12日（火）

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

陶化地域包括支援センター 掲示板



今回は成年後見制度についてお話しします。

成年後見制度とは、病気や障害等で「正しい判断」ができなくなってしまった人をサポートする
仕組みです。本人の代わりに、財産管理やサービス利用の締結、取り消し等の手続きを行います。
例えば、認知症の方が契約してしまった不要な商品やサービスのキャンセルやお金にまつわる
トラブルを未然に防げるようにすることができます。もっと詳しく話を聞いてみたい、こういう場
合はどうか等、ご相談ごとがあれば、お気軽にお問合せください。

問い合わせ先：陶化地域包括支援センター 075-671-2343